



Handlungsfähig bleiben auch unter Druck

Building Resilience

**Für Leistungsträger:innen mit hoher
Verantwortung und wenig Raum zum Ausfallen.**

Was nach dem Programm spürbar wird:

- ✓ KLARE ENTSCHEIDUNGEN TROTZ HOHEM DRUCK
- ✓ FRÜHZEITIGES ERKENNEN VON STRESSMUSTERN
- ✓ SOUVERÄNER UMGANG MIT BELASTUNG UND UNSICHERHEIT
- ✓ BESSERE ABGRENZUNG OHNE VERLUST VON PRÄSENZ UND VERANTWORTUNG
- ✓ KONSTRUKTIVE KOMMUNIKATION, AUCH IN ANSPRUCHSVOLLEN SITUATIONEN
- ✓ LANGFRISTIGE LEISTUNGSFÄHIGKEIT STATT KURZFRISTIGEM FUNKTIONIEREN

→ Aufdecken

Durch die Pferde erleben, welche Themen und Situationen Unruhe auslösen.

→ Verstehen

Verstehen was hinter dem eigenen Verhalten steckt und Lösungsansätze entwickeln.

→ Neu gestalten

Selbstführung übernehmen und spüren, wie neue Ansätze Stress zu Leichtigkeit machen.

Warum dieses Format?

In wenigen Stunden erste spürbare Entlastung für Ihre High Performer.

Building Resilience macht durch die Pferde unmittelbar sichtbar, wie Stressmuster wirken und wie man sie nachhaltig wandelt.

Wir machen aus Druck smarte Selbstführung.

Aufbau und Ablauf

- 6-stündiges pferdegestütztes Seminar
- Individuelle Arbeit an konkreten Überlastungsthemen
- Unmittelbares Feedback im pferdegestützten Setting
- Reflexion und Perspektivwechsel in der Gruppe
- Workbook zur Dokumentation und nachhaltigen Vertiefung der Seminarinhalte
- Exklusiver Rahmen mit 4-6 Teilnehmer:innen

Jetzt Platz sichern

Investition pro Teilnehmer:in:
EUR 700,- zzgl. USt.



Im unverbindlichen Erstgespräch klären wir, wie Building Resilience in Ihrem Unternehmen souveräne Selbstführung entfaltet.



+43 690 10 42 41 70
office@flowing-leadership.com
www.flowing-leadership.com